

秋～冬に流行しやすい感染症を予防しましょう



10月になると、湿度が徐々に下がり、空気が乾燥してきます。これにより、呼吸器系のトラブルが増加します。また、気温の低下に伴い、免疫力が低下しやすくなるため、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかりやすくなります。

《予防策》

ワクチン接種 毎年のワクチンを早めに接種する。

手洗い・うがい・歯磨きの徹底

外出後や食事前には手洗いを徹底し、口腔内を清潔に保つためにうがいや歯磨きをする。

適度な湿度の維持

室内の湿度を50～60%に保つことで、乾燥による感染のリスクを軽減する。

バランスのとれた食事と睡眠

栄養バランスのとれた食事と十分な休息を確保することで免疫力を維持する。

<https://www.smacare.jp/blog/service-operation/a373>

—町では予防接種費用の一部助成を実施しています—

	高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症	任意インフルエンザ
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・満65歳以上の方 ・満60歳以上65歳未満の者であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方 	<ul style="list-style-type: none"> ・生後6か月～中学生 ・高校生相当（平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれまで） ・妊娠中の方
接種料金	<p>〔インフルエンザワクチン〕 医療機関からは、町補助の1,400円を引いた額が請求されます。</p> <p>〔新型コロナウイルスワクチン〕 医療機関からは、町補助の7,800円を引いた額が請求されます。</p>	
助成回数	1回	<ul style="list-style-type: none"> ・生後6か月から13歳未満の方：2回 ・13歳以上の中学生、高校生相当、妊娠中の方：1回
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証、資格確認書またはマイナンバーカード ・身体障がい者手帳（お持ちの方） ・生活保護受給者等の生活保護受給が確認できる書類 	母子（親子）健康手帳
実施期間	令和7年10月1日～令和8年2月28日	

※予防接種料金は各医療機関によって異なります。



■問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

八峰町戦没者追悼式・平和祈念式典 平和へのメッセージ

8月20日に行われた八峰町戦没者追悼式・平和祈念式典で八峰中3年の佐々木淳之介さんが朗読した平和へのメッセージをご紹介します。（抜粋）



夢を持っていた若者たちが、戦争によって夢を諦めなければならなかったことを想うと、心が痛みます。

戦争は、命を奪います。戦争は、日常を奪います。戦争は、希望をも奪います。

いま私たちは、毎日学校に通い、友達と笑い合い、家族と過ごすことができます。それは、戦争のない平和な時代に生きているからこそできることなのです。

争いが続く国のニュースを見るたびに、平

和は当たり前ではないと思います。

私たちにできることは、戦争の教訓を忘れず、平和の大切さを学び続けること、そして周りの人を思いやる気持ちを持ち、争いのない社会をつくる努力をすることだと思います。

終戦から80年が過ぎ、私たち中学生は、戦争を知らない世代です。

だからこそ、学び、語り継ぎ、そして、伝えていく。命の大切さ、人とのつながり、平和の意味を忘れずに生きていきたいと思っています。

八峰中学校 生徒会長 佐々木 淳之介

令和7年国勢調査へのご協力をお願いします

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が令和7年10月1日現在で実施されます。

9月20日から順次、調査員が調査書類配布のためお宅を訪問しております。ご不在の際には不在連絡票と共に調査書類を投函する場合がございますので、調査への回答及び調査員の方への連絡等、ご対応くださるようお願いいたします。

回答期間 インターネット回答の方・・・9月20日（土）～10月8日（水）
郵送提出、調査員へ提出される方・・・10月1日（水）～10月8日（水）

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください!

- 国勢調査では、マイナンバーや銀行口座・クレジットカードの番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査のために金品を要求することや、還付金が発生することはありません。
- 不審に思った際は回答をせず、速やかに役場までお知らせください。

問合せ先 企画政策課 ☎76-4603

いざ、国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 10.1

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

国勢調査事務局・調査員・市区町村